

La consejera Nekane Murga, en su despacho del Departamento de Salud en Bilbao.
LUIS ANGEL GÓMEZ

«La posibilidad de que haya personas asintomáticas en Gipuzkoa es muy baja»

Nekane Murga Consejera vasca de Salud

«En este momento una infección con alta carga viral es muy poco probable», señala la titular de Salud del Gobierno Vasco

IKER MARÍN

SAN SEBASTIÁN. «El Covid-19 está muy poco presente en Gipuzkoa». La consejera de Salud, Nekane Murga, confirma lo que los datos epidemiológicos revelan día a día. Sin embargo, con el avance a la fase 3 recuerda que el territorio «tiene una movilidad alta» y no se pueden descartar futuros «casos importados».

— ¿Cuál es la actual situación epidemiológica en Euskadi?

— Es una situación buena, constatando una reducción progresiva del número de casos en todo el territorio y con un nivel de desconfiamento y actividad importante, lo cual nos está dando seguridad para seguir avanzando.

— Siempre señala que el virus sigue entre nosotros pero los datos dicen que vamos por muy buen camino. ¿Esa contradicción puede provocar relajación en la ciudadanía?

— El equilibrio es complicado pero hay que buscarlo. La población debe estar informada de que hay riesgos pero también de que tenemos que convivir con este virus e intentar realizar una vida lo más normal posible. Teniendo en cuenta siempre que la inmunidad que tenemos es muy baja. El riesgo de que el virus vuelva y se encuentre un gran número de ciudadanos con posibilidades de infectarse es preocupante.

— Hay expertos que señalan que el virus se está debilitando y en cada contagio su virulencia es menor, ¿qué saben al respecto?

— El virus ha ido mutando a lo largo del tiempo que lleva entre nosotros. Hay estudios sobre variaciones en algunos de sus genes, incluso de los virus en Euskadi, y sabemos incluso que tuvo pequeños cambios a lo largo de marzo y abril. La repercusión clínica y en las personas de estas mutaciones no son concluyentes pero sí es verdad que todo apunta a que un virus tiende a evolucionar hacia respetar a la persona, al huésped. Es una de las expectativas más importantes que manejamos, aunque también una mutación

con mayor riesgo siempre está entre las posibilidades.

— Pero, ¿el Covid-19 es hoy menos virulento que en febrero?

— Sí. También es cierto que la carga viral, el número de virus con los que tienen contacto las personas, es más baja. Y sabemos que un contagio con alta carga viral provoca enfermedades más graves. En este momento una infección con alta carga viral por que una persona esté muy próxima a otra persona enferma es muy poco probable.

— ¿Contemplan en el departamento que este SARS-cov-2 siga los pasos del SARS-cov-1 y el MERS y se convierta en un virus residual?

— No me atrevo a realizar una afirmación de este tipo, aunque espero y me gustaría que así fuera. Pero debemos tener presentes varios escenarios y uno de ellos es que el Covid-19 siga, tenga un comportamiento estacional y pueda volver a coger fuerza, por lo que necesitaremos una vacuna.

— ¿Qué otros escenarios contemplan?

LAS FRASES

VIROLENCIA

«Todo hace indicar que el virus evoluciona y respeta al huésped. El Covid-19 es ahora menos dañino que en febrero»

FASE 1

«Parte de la clave del éxito que tenemos hoy en día está en esa prudencia que mantuvimos en el inicio de la desescalada»

FASE 3

«Sobre todo nos preocupa que haya ciudadanos que tengan contacto con un amplio abanico de ambientes o situaciones»

PROFESIONALES SANITARIOS

«Desde el inicio de la pandemia en Gipuzkoa ha habido 249 PCR positivos; de ellos 81 corresponden a médicos y 92 a enfermeras»

— Que progresivamente vaya perdiendo fuerza y acabe siendo un virus con un proceso leve que provoque una enfermedad catarral o respiratoria leve. Porque desaparecer del todo es poco probable.

— ¿El virus sigue presente en Gipuzkoa?

— Está muy poco presente en el territorio. Haber identificado solo 2 casos confirmados en 20 días nos indica que la posibilidad de que haya personas asintomáticas, que no podemos detectar, de existir, son muy pocas. Pero también es cierto que Gipuzkoa tiene una movilidad alta y esta va a aumentar en las próximas semanas. Y sabemos por casos que se han dado en otras localidades que los rebrotes pueden aparecer de forma brusca y haber casos importados, por ejemplo de personas que vayan a trabajar desde otros lugares.

— Gipuzkoa es el territorio vasco con las cifras menos malas de Euskadi y sin embargo nuestra desescalada siempre ha ido unida a Bizkaia y Araba. ¿Por qué durante las fases 1 y 2 no se permitió mayor libertad aquí?

— Nos ha movido siempre la prudencia y buscar la seguridad sanitaria. Es cierto que ha habido localidades con muy pocos casos, pero permitir una movilidad en un momento en el que todavía el virus tenía una clara transmisión hubiera facilitado que se moviera dentro del territorio y llegara a más personas. Yo creo que parte de la clave del éxito que tenemos hoy en día está en esa prudencia que mantuvimos en el inicio de la desescalada.

— Desde mañana la CAV está ya en la fase 3 y se recuperan nuevas actividades, ¿les inquieta algo en particular?

— La clave está en la proximidad entre las personas. Nos preocupa sobre todo que haya ciudadanos que tengan contacto con un amplio abanico de ambientes o situaciones. La base actual para detener la transmisión se basa en la identificación y en los contactos que se hayan tenido en los 10 días previos al positivo. Si tenemos personas que frecuentan a muchas otras de forma próxima, podemos encontrarnos que un solo caso pueda llegar a infectar a decenas.

— Teniendo en cuenta las cifras de Gipuzkoa, a partir del lunes

¿se plantean acelerar los pasos para que el territorio logre antes esa vuelta a la normalidad?

— En la desescalada nos están guiando los principios de prudencia y progresividad. Por lo tanto, los primeros pasos los daremos en esta fase e iremos viendo la evolución para avanzar. Un equilibrio entre abrir nuevas posibilidades a todos y evitar riesgos es complicado. Pero es en lo que trabajamos día a día.

— Es decir, no van a hacer diferencias entre los tres territorios vascos.

— Inicialmente las diferencias tampoco son tan marcadas. Es cierto que tenemos un número bajo de nuevos casos tanto en Araba y Bizkaia y eso nos permite seguir en toda la CAV el proceso de desescalada.

— ¿De manera conjunta?

— Sí, aunque si es necesario tomar medidas locales o en actividades concretas al identificar focos se tomarán.

— ¿Cómo es posible el baile de datos de personas contagiadas y fallecidas?

— Estamos contabilizando todos lo mismo pero desde diferentes perspectivas y por diferentes fuentes. Es como sacar una foto desde diferentes ángulos. Con esto quiero decir que nosotros establecimos en el número de fallecimientos que íbamos a contabilizar aquellos que se produjeran en personas que tuvieran una PCR positiva en el plazo de 70 días. Y eso es lo que estamos haciendo en todo momento. Independientemente de la causa de la muerte.

— Explíquese.

— Un fallecimiento puede estar producido por una enfermedad principal y luego por otras secundarias. Decidir esto es algo que se hace en un certificado de defunción y que requiere un proceso y va a un registro. Y que está sujeto a cierta subjetividad. Nosotros siempre hemos contabilizado así. Esta fase final de la pandemia está generando que podamos tener un número más elevado de fallecimientos de lo que pueden tener otras comunidades que quizá solo están contabilizando aquellas causas directamente relacionadas con el virus u otros que solo cuentan a partir de los registros. Nuestra forma nos permite hacer un seguimiento prácticamente en un plazo muy

breve, en menos de 24-48 horas, al hacer un cruce de datos entre PCR positivas y fallecidos que nos da un número. Este modelo nos ha permitido un recuento precoz, rápido y exacto. Esta pasada semana hemos notificado 10 fallecimientos en un día. 4 de ellos murieron directamente por el virus, en otros 3 casos el Covid-19 no fue la primera causa de muerte pero esta dolencia agravó sus patologías previas y en los otros 3 casos parecía que estaban curados y la causa del fallecimiento no parecía relacionada aunque no se puede descartar. Nosotros contabilizamos personas fallecidas con Covid-19 en los últimos 70 días. También quiero señalar que hay que tener en cuenta la confidencialidad, son datos de salud y no podemos usar esas bases de datos sin anonimizar.

— ¿Puede haber fallecidos vascos que no murieron por Covid-19 como causa principal pero en los que el virus sí fue un factor determinante y a los que no se les hizo la PCR y no estén en las estadísticas?





– Esa opción en nuestro caso existe. Ahora sabemos que el Covid-19 puede tener manifestaciones vasculares, neurológicas y de otros tipos. Y pudiera ser que hubiera personas con manifestaciones del Covid-19 y no se les realizara la prueba. Hoy en día, sin embargo, cualquier persona que acude a nuestros hospitales y centros de salud con una enfermedad grave o que puede ser Covid-19 siempre se le realiza una PCR.

– **Por lo tanto, el número de fallecidos en Euskadi por este coronavirus puede ser superior, ¿no?**

– Las causas por fallecimiento por Covid-19 son las que conocemos, por infección respiratoria. Por lo tanto, aunque es posible sería un número muy residual. Eso es lo que creemos en este momento.

– **¿Cuántos profesionales sanitarios se han contagiado en Gipuzkoa por el SARS-coV-2?**

– Hasta esta misma semana han sido 249 PCR positivas, de ellas 81 corresponden a médicos y 92 a enfermeras.

«Lo previsible es que sí haya brotes puntuales en las próximas semanas»

I. M.

SAN SEBASTIÁN. Murga confirma que la situación epidemiológica va a seguir siendo la base para la toma de decisiones en Euskadi y avanza que «habrá que valorar la procedencia y el riesgo que puede conllevar que vengan» los turistas extranjeros.

– **A partir de mañana el lehendakari asume el timón de la desescalada. ¿Van a ser los datos epidemiológicos los que se van a tener en cuenta para tomar las decisiones?**

– Siempre priorizamos la salud pero también quiero recalcar que la salud tiene un componente emocional y lo único que garantizaría la no infección sería quedarnos en casa. Y debemos saber

que el confinamiento tiene repercusiones sobre la salud física, alimentaria, en aspectos psicológicos, educativos y sociales. Por lo tanto, los datos epidémicos son la base, pero hay que valorar otros muchos aspectos.

– **¿No considera que en ciertos momentos el Gobierno Vasco ha puesto la economía por encima de las decisiones sanitarias?**

– Mi sensación es que las medidas que se han tomado por parte del Gobierno han sido en función a la situación de la salud en cada momento. Inicialmente vivimos un momento epidémico en el que fuimos los primeros en cerrar colegios en Álava, los primeros en cerrar los parques y los centros de mayores. Hemos experimentado un momento en el que la

epidemia estaba evolucionando de manera favorable para ser los primeros en reactivar la economía pero porque consideramos que era posible hacerlo. No podemos tomar medidas generalizadas que provoquen daños irreversibles en otros sectores que son muy importantes en la población.

– **¿Qué cree que va a pasar en el verano con el virus?**

– Lo que nos preocupa especial-

mente es qué va a pasar con esta identificación de casos precoces para poder cortar la transmisión lo más rápidamente posible. En esto tenemos un equipo en toda la red trabajando. Hemos contratado a 36 enfermeras para el seguimiento de casos.

– **¿Esperan brotes puntuales?**

– Lo previsible es que haya algún brote en las próximas semanas, sí.

– **¿Es partidaria de recibir turistas extranjeros a partir del 1 de julio?**

– Habrá que valorar exactamente su procedencia y el riesgo que puede conllevar que vengan, pero realmente mantener totalmente cerradas nuestras fronteras para aspectos de ocio es muy complicado. Si se mantienen medidas de precaución en el acceso pueden evitarse problemas. A la hora de tomar decisiones es el área de procedencia el que nos parece relevante. A nivel europeo en este momento la mayor parte de los países están teniendo una incidencia muy baja.

«Las medidas que ha tomado el Gobierno Vasco han sido en función de la situación sanitaria de cada momento»